

KLINIČKI PUT
ASTHMA BRONCHIALE

Ime (ime oca) i prezime pacijenta		Bolnički broj
Datum rođenja:		Tel:
JMBG:	Spol M <input type="checkbox"/> Ž <input type="checkbox"/>	E-mail:
Članovi porodice:		
Tel:		

Datum i vrijeme prijema:	Alergije

Uputstvo za popunu obrasca – kliničkog puta / opis kliničkog puta

Klinički put se u okviru mogućnosti oslanja na kliničke dokaze. Gdje oni ne postoje, on se oslanja na najbolju kliničku praksu. Unatoč tome klinički put je uputstvo i nije nepromenljiv. Odstupanje se definiše kao skretanje sa kliničkog puta koje je toliko značajno, da ga je potrebno razmotriti na narednom stručnom sastanku zato što može dovesti do izmjene kliničkog puta ili se od člana tima može zahtijevati da promijeni svoj način rada. Odstupanja treba da su predmet periodične evaluacije tima. Značajno odstupanje se obavezno upisuje u obrazac. Unosi se datum i vrijeme odstupanja i upiše napomena, zašto je došlo do odstupanja. U zavisnosti od prirode odstupanja upisuje se i završetak. Svi članovi osoblja dužni su upisati ime, prezime i potpisati se na označenom mjestu, po okončanju aktivnosti za koju su zaduženi. Kod svakog pregleda ispunjavaju se sve alineje anamneze i fizikalnog pregleda. Pored izvršene aktivnosti stavlja se kvačica () kao dokaz ili zaokružuje odgovor Da ili Ne. Na nekim mjestima potrebno je upisati podatak.

Ime i prezime pacijenta _____

Skraćenice upotrijebljene u kliničkom putu

Algoritam kliničkog puta

Blaga Asthma	Umjereno srednje teška Asthma	Teška Asthma
Broj napada do pet puta godišnje.	Broj napada do pet do deset puta godišnje.	Broj napada više od deset puta godišnje.
Hitni tretma : <ul style="list-style-type: none">• Specijalistička procjena<ul style="list-style-type: none">✓ Procijeniti nivo svijesti, kiseonička potpora, inhalacije Beta 2 agonista (salbutamol)✓ Otvoriti IV put✓ Rehidracija otopinom kristaloida i Aminophilin u infuziji (5 mg / kg TT) uz monitoring vitalnih parametara• Doze lijekova<ul style="list-style-type: none">✓ Salbutamol u inhalaciji, uz protok 6-8 l/min kisika<ul style="list-style-type: none">U dobi od < 5 god. 2,5 mg iU dobi od > 5 god. 2,5 mg - 5 mg✓ Ipratropium bromide (Atrovent ®) u inhalaciji<ul style="list-style-type: none">U dobi od < 12 god. 250 mcg iU dobi od > 12 god. 500 mcg✓ Kortikosteroidi parenteralno (hidrokortizon 4 -5 mg / kg TT)		

Ime i prezime pacijenta _____

Osoblje/Učesnici u kliničkom putu

IME I PREZIME	POZICIJA	DATUM	TELEFON	POTPIS I INICIJALI
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Ime i prezime pacijenta _____

Klinički put –Asthma bronchiale

Šta je Asthma?

Asthma je hronična bolest. To je reverzibilna opstrukcija dojnjih disajnih puteva. Počinje najčešće u ranom djetinstvu, često počinje i u dojenačkoj dobi. Sklonost, predispozicija, osnovni uvjet za nastajanje Asthme nasljeđuje se preko većeg broja gena. Sklonost Asthmi se objašnjava kao prisustvo gena koji omogućuju pojačano stvaranje antitijela IgE klase. Najčešći alergeni koji dovode do Asthme izazvane imunološkim reakcijama su inhalatorni alergeni (kućna prašina, poleni, plijesni, epители životinja, perje, insekti, industrijske kemikalije). Kao posljedica imunološkog odgovora, odnosno senzibilacije ali i na neimunološke odgovore su hladan zrak, suviše vlažan zrak, zagađen zrak, dim od pušenja, emocionalni poremećaj, napor.

Kako prepoznati Asthmu?

- Curenje nosa, hunjavica, kihanje.
- Kašalj, suh, naporan, više noću.
- Blijedilo/ cijanoza.
- Lepršanje nosnica
- Korištenje dodatne respiratorne muskulature.
- Otežano disanje.

Preventivne mjere!

- Oblačiti se i ponašati u skladu sa vremenskim prilikama.
- Izbjegavati okupljanja na mjestima gdje su koncentracije alergena pojačane koji mogu dovesti do napada.
- Provjetravanje zatvorenih prostora u danima bez smoga.
- Češći boravak izvan gradskih sredina tokom zimskog perioda
- Ishrana bogata vitaminima.

Kako se liječiti?

- Odmor u postelji
- Unošenje tečnosti (čaj, limun, sok)
- Kod suhog kašlja – lijekovi za smirenje kašlja.
- Klimatsko liječenje
- Fizikalno liječenje

Faktori rizika		da	ne		da	ne		da	ne						
	Kućna prašina			Insekti			Zagađen zrak								
	Poleni				Industrijske hemikalije				Opterećena porodična anamneza						
	Plijesni					Hladan zrak					Emocionalni poremećaj				
	Epitel životinja							Vlažan zrak					Napor		
	Perije									Dim od pušenja					

Kliničke aktivnosti	Prvi pregled			Kontrolni pregled (3. dan)			Završni pregled (10 dan)		
	Datum	Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni	Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni	Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni		
Anamneza	da	ne	ostala anamneza	da	ne	ostala anamneza	da	ne	ostala anamneza
simptomi	Noćni kašalj								
	Otežano disanje wheezing								
	Kihanje								
	Curenje iz nosa								
	Uz nemirnost								
	Svrbež kože								

Fizikalni pregled Prvi pregled			Kontrolni pregled			Završni pregled		
RR	puls	Temp						
	da	ne	Ostali fizikalni nalazi					
Blijedilo / cijanoza								
Uzak grudni koš								
Korištenje dodatne respiratorne muskulature								
Lepršanje nosnica								
Dispnea								
Tahipnea								

Laboratorij		vrijednost	vrijednost	vrijednost	vrijednost
KKS / DKS					
CRP					
SE					
Ukupni i specifični IgE u krvi					

Dijagnoza					

Odsutstvo iz škole		da	ne	da	ne	da	ne
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pacijent je upućen u bolnicu		da	ne	da	ne	da	ne
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lijekovi		Inicijali	Inicijali	Inicijali

Edukacija		✓	✓	✓	✓	✓
Usmena uputstva						
Pisana uputstva						

Odstupanja					

Postignuti ciljevi		✓	✓	✓	✓	✓
Poboljšanje klin.slike	Poboljšanje lab.nalaza					
Pogoršanje klin.slike	Pogoršanje lab.nalaza					
Komentar						
Potpis ljekara I medicinske sestre						

Ime i prezime pacijenta _____

Odjeljak za navođenje odstupanja od kliničkog puta